



## **Gesundheit bei der Deutschen BKK**

### **Die Gesundheitskurse der Deutschen BKK**

Über 22.000 Gesundheitskurse im gesamten Bundesgebiet stehen den Versicherten der Deutschen BKK zur Verfügung: von Yoga und Tai Chi über Nordic Walking bis zur Ernährungsberatung oder dem Nichtrauchertraining. Damit wirklich jeder sich diese Kurse leisten kann, zahlt die Deutsche BKK einen Zuschuss von 95 Prozent (max. 75 Euro im Jahr), bei Kindern und Jugendlichen sind es sogar 100 Prozent (max. 200 Euro im Jahr). Jeder Versicherte kann pro Jahr jeweils zwei Kurse belegen. Informationen zu Gesundheitskursen in Ihrer Nähe finden Sie in der easy-Kursdatenbank auf [www.deutschebkk.de](http://www.deutschebkk.de).

### **Der Bonus*Plus* der Deutschen BKK**

Wer auf seine Gesundheit achtet, den belohnt die Deutsche BKK mit dem Bonus*Plus*. Das sind 100 Euro im ersten Jahr und ab dem zweiten Jahr 150 Euro. Am Ende jedes Jahres kann der Bonus*Plus* von jedem Mitglied beantragt werden, das normalgewichtig ist, nicht raucht, regelmäßig im Verein, Fitness-Studio oder Betrieb Sport treibt und zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen geht. Familienversicherte, die diese Bedingungen erfüllen, bekommen entsprechend 30 bzw. 40 Euro Bonus. Es lohnt sich also in doppelter Hinsicht, etwas für die Gesundheit zu tun.

#### **Kontakt für Journalisten:**

Lydia Krueger  
Leiterin Unternehmenskommunikation  
Deutsche BKK

Postfach 12 01 41  
10591 Berlin

Telefon: (030) 31 183-286  
Mobil: (0171) 860 23 39

[lydia.krueger@deutschebkk.de](mailto:lydia.krueger@deutschebkk.de)  
<http://www.deutschebkk.de>

**Kundenservice: (01802) 18 08 65** (6 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, ggf. abweichende Preise für Anrufe aus Mobilfunknetzen),  
**für Kunden mit Telefon-Flatrate: (05361) 183-183**